

OTEC PROTEC

PRESENTA:



BIENESTAR

C O A C H I N G



SEMINARIO “ACTIVIDAD FISICA, LIDERAZGO PERSONAL Y SALUD”

El ser humano, al entrenar su cuerpo, aumenta sus potencialidades y posibilidades físicas y mentales, generando una nueva estructura, con mayor autoestima, vitalidad y un mejor rendimiento personal y profesional.



OBJETIVO



El objetivo principal de este Seminario es motivar al participante a conectarse con el cuidado de su Cuerpo (puerta de entrada a las seis dimensiones del Wellness), tomando conciencia del abanico de posibilidades que se presentan a través su desarrollo, el cual genera cambios significativos orientados al bienestar y mayor efectividad del individuo.

